

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ЦППМСП
Московского района Санкт-Петербурга
Л. В. Шкапова
Приказ № 105 от «25» августа 2026 г.

**ПЛАН
мероприятий по профилактике зависимого поведения
среди несовершеннолетних и профилактике немедицинского потребления
наркотических средств и психотропных веществ
в образовательных организациях Московского района
на 2026-2027 учебный год**

Санкт-Петербург
2026

Цель: повышение эффективности функционирования системы профилактики зависимого поведения среди несовершеннолетних и профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной среде.

Задачи:

- содействовать формированию в образовательной среде открытого информационно-профилактического пространства, обеспечивающего пропаганду здорового образа жизни участников образовательного процесса;
- организовать и провести комплекс мероприятий по профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, в том числе направленных выявление обучающихся «группы риска»;
- способствовать формированию основ правовой культуры у обучающихся, как необходимости следовать социальным и правовым нормам общества на основе ознакомления с этими нормами, в том числе, в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ;
- развивать и совершенствовать педагогический компонент системы профилактики, расширить практики использования современных педагогических методик (тренинги, проектная деятельность, интернет платформы и т.д.), включить профилактические мероприятия во внеурочную деятельность и воспитательную работу;
- оказывать содействие в повышении квалификации педагогов ОО в сфере профилактики зависимого поведения, в том числе немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Организация и проведение специалистами ЦППМСП в ГОУ мероприятий с обучающимися по профилактике зависимого поведения, профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ среди несовершеннолетних, в том числе на формирование законопослушного поведения и профилактику правонарушений и преступлений. Интерактивные занятия: – «Урок здоровья» – для обучающихся 2-х классов; – «Права и обязанности» - для обучающихся 6-х классов; – «Моё время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов. – «Профилактика социальных рисков» - для обучающихся 7-х классов; – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов;	март 2027 ноябрь 2026 март 2027 апрель 2027 апрель 2027	ЦППМСП ГОУ,

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	Программа: – «Я – гражданин» – для обучающихся 7-х классов;	в течение учебного года	
1.2	Организация проведения в ГОУ профилактической работы с обучающимися, в том числе с привлечением представителей правоохранительных органов и иных субъектов профилактики, направленной на формирование у них правовой культуры, положительных нравственных качеств, предупреждение рискованного поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2026-май 2027	ГОУ (совместно с представителями правоохранительных органов и иных субъектов профилактики)
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально-значимую деятельность: акции, ярмарки, мероприятия досугово-познавательного характера и др. (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга. – Районные собрания активов органов ученического самоуправления, активов «Движения Первых» и добровольческих объединений ОО Московского района секции поддержки детских социальных инициатив и гражданско-патриотического воспитания ДД(Ю)Т; – Спортивный флешмоб «ProДвижение», посвящённый Всемирному дню здоровья	сентябрь 2026-май 2027 сентябрь 2026-август 2027 октябрь 2026	ГОУ ГБУ ДО ДД(Ю)Т ГБУ ДО ДД(Ю)Т
1.4	Организация работы Кризисной службы по вопросам оказания экстренной психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий.	сентябрь 2026-май 2027	ЦППМСП
1.5	Проведение диагностических обследований обучающихся 5-х и 7-х классов по выявлению детей и подростков, имеющих потенциальную предрасположенность к различным видам асоциального поведения	октябрь 2026 ноябрь 2026	ЦППМСП
1.6	Организация и проведение в ГОУ тематических классных часов и уроков, интерактивных бесед, кинолекториев, дискуссий, конференций и других мероприятий с обучающимися 1-11-х классов на тему здорового образа жизни с целью формирования положительного отношения к здоровью как важнейшей ценности, формирования социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.	сентябрь 2026-май 2027	ГОУ
1.7	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику зависимого поведения. – Программа антинаркотической направленности «Координаты здоровья»	сентябрь 2026-май 2027 февраль-март 2027 (по дополнительным	ГОУ, ЦППМСП, ССУЗ

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
		заявкам)	
1.8	Проведение в ГОУ мероприятий, направленных на профилактику табакокурения, употребления «вейпа», спиртосодержащей и алкогольной продукции среди обучающихся и родителей (законных представителей) – Дистанционное информирование родителей обучающихся на тему: «Социально-психологическое тестирование. Алгоритм проведения»; – Дистанционное информирование обучающихся на тему: «Как сохранять самообладание и научиться быть стрессоустойчивым».	сентябрь 2026-май 2027 август 2026 февраль 2027	ГОУ, ЦППМСП ЦППМСП
1.9	Научно-практическая конференция для обучающихся 8-11-х классов «Здоровое поколение России».	март-апрель 2027 (по дополнительным заявкам)	ГОУ, ЦППМСП
1.10	Всероссийский конкурс социальной рекламы «Сделать мир лучше!»	январь-июнь 2027	ГБУ ДО ЦДЮТТ,
1.11	Районный конкурс детских творческих работ «В каждой ложке здоровья немножко», посвященный здоровому питанию.	апрель-май 2027	ГБУ ДО ДД(Ю)Т
1.12	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в 2026-2027 учебном году.	октябрь 2026	ГОУ, ЦППМСП
1.13	Профилактические мероприятия для обучающихся ОО, родителей и педагогов в период проведения городского Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, Декады здорового образа жизни: – Тематические классные часы и уроки, профилактические беседы, лекции, диспуты, дискуссии, интерактивные занятия, тренинги, конференции, кинолектории и другие мероприятия для обучающихся 1-11-х классов; – Организация культурно-досуговых и спортивных мероприятий для обучающихся, в том числе несовершеннолетних «группы риска»; – Родительские собрания, встречи и беседы, дистанционное информирование родительской общественности, размещение памяток, буклетов и др.;	апрель 2027	ГБУ ДО ДД(Ю)Т, ГБУ ДО ЦДЮТТ, ГБУ ДЮЦ «ЦФКСиЗ», ГОУ ЦППМСП
	– Тематическая встреча для родителей в рамках Родительского клуба «Семейная гостиная» на тему: «Искусство дружить: как помочь ребёнку выбрать друзей и строить	28 апреля 2027	ЦППМСП

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	здоровые отношения». – Профилактическо-просветительская программа «Здоровое поколение России – 2027» в рамках месячника по борьбе с наркозависимостью совместно с МО «Звездное».	апрель 2027	ГБУ ДО ДД(Ю)Т
1.14	Организация и проведение в период летних каникул профилактических антинаркотических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни. гостиная»: – «Закон и порядок»; – «Дружбой дорожить умей!»; – «Здравие желаю»; – «Будь внимателен»; – «Детство-это я и ты»; – «В стране незаданных уроков»; – «Давайте играть».	июнь-август 2027	ГОЛ, ЦППМСП
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Регулярное информирование родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях, распространение информационного материала (буклеты, памятки и др.) о факторах риска , медицинских, правовых и иных последствиях злоупотребления ПАВ.	сентябрь 2026-май 2027	ГОУ
2.2	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики зависимого поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2026-май 2027	ГОУ, ЦППМСП

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
2.3	Организация деятельности Родительского Клуба на базе центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан. Тематические встречи для родителей в рамках Родительского клуба «Семейная гостиная»: – «Мошенничество: как научить ребёнка проверять информацию и отличать правду от вымысла»; – «Самооценка ребёнка: маркеры проблем и способы её укрепления»; – «Как научиться слышать подростка, который сам себя не понимает»	09 сентября 2026 11 ноября 2026 12 мая 2027	ЦППМСП
2.4	Групповые занятия для родителей несовершеннолетних по основам детской психологии и педагогики «Эффективное взаимодействие родителей с детьми».	сентябрь 2026-май 2027	ЦППМСП
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	Проведение мероприятий по психолого-педагогическому просвещению педагогов о причинах рискованного поведения, в том числе зависимого поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации. Заседания Методического объединения педагогов-психологов на темы: – «Актуальные направления работы педагога-психолога сопровождения в образовательном учреждении»; – «Профилактика асоциального поведения среди несовершеннолетних»; – «Профилактика аддиктивного поведения несовершеннолетних». Заседания Методического объединения социальных педагогов на темы: – «Нормативно-правовая база, направленная на профилактику асоциального поведения несовершеннолетних»; – «Пропаганда здорового образа жизни. Профилактика зависимого поведения»; – «Профилактика правонарушений несовершеннолетних. Правовое воспитание»; – «Взаимодействие ГБУ ЦППМСП с образовательными организациями района по профилактике асоциального поведения».	17 сентября 2026 12 ноября 2026 08 апреля 2027 16 сентября 2026 21 октября 2026 17 февраля 2027 21 апреля 2027	ЦППМСП
3.2	Семинары для ответственных за проведение социально-психологического тестирования в ГОУ и педагогов-психологов на темы: – «Организация проведения социально-психологического тестирования		ЦППМСП

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	в образовательных учреждениях Московского района в 2026-2027 учебном году»; – «Организация адресной психолого-педагогической помощи обучающимся групп риска. Анализ результатов и планирование профилактической работы по итогам проведения социально-психологического тестирования в 2026-2027 учебном году».	16 сентября 2026 декабрь 2026	
4. Методическое обеспечение			
4.1	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики зависимого поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2026-май 2027	ГОУ
4.2	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам рискованного поведения детей и подростков, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике зависимого поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.	сентябрь 2026-май 2027	ГОУ, ЦППМСП

Принятые сокращения:

ГОУ - государственные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга;

ГБУ ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДО ЦДЮТТ-центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДО ДД(Ю)Т -дворец детского и юношеского творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДЮЦ «ЦФКСиЗ»-детско-юношеский центр «Центр физической культуры, спорта и здоровья» Московского района Санкт-Петербурга.